

# השקפה צעירה

עלון מספר 227

מבית קהילת "חזון הדור הצעיר" (ע"ד)

יום שישי  
 ז' ניסן ה'תשע"ו (15.4.16)

**הצטרפו אלינו!**  
 תוכניות חינוכיות לילדים ונוער • גמ"ח "רק בְּשִׁמְחוֹת" - השאלת ציוד לשמחות ולבית האבל • גמ"ח "לְבַרְיָאוֹת" השאלת ציוד רפואי וסיעודי • מרכז להפצת ערכי היהדות • חלוקת מצרכי מזון • ערבי תרבות • בית מדרש יוצר לדתיים ולחילוניים • מרכז התנדבות קהילתי • מרכז הדרכה • חוגי ילדים

## מה בפנים?

- חינוך באהבה עכבר הכפר
- מושג השבוע שבת הגדול
- מבט לעומק גדולת השבת
- הרב אהרון חדד הלכה בהרחבה
- ממטעמי המטבח עוגת שוקולד וקוקוס לפסח

אנחנו נברך, כי הפה המברך מתברך בהגנה מלשון הרע. ונשאלת השאלה, מדוע מקפידה התורה כל כך בדבור, שחמור עונשו ממעשים רעים, כמו שמונה ר' בחיי? וכדי להבין זאת נדגיש ראשי המילות של משנה ידועה מפרקי אבות באנגלית (לקוח מפרופ' רוזנבלט):  
 על שלושה דברים העולם עומד, על Toran ועל Avodan ועל Gmilut Chasadim.  
 וניתן לראות שראשי תבות של שלושה עמודי התווך של הבריאה הם ארבעת הבסיסים, או אותיות, מהן עשויות מולקולות הדנא, החומר התורשתי. והקשר הוא שהדנא הוא המולקולה בעלת הכח הסגולי הגדול בטבע, שגם מולקולה יחידה, יכולה בטבע להפוך למושבה גדולה, כי לדנא יש יכולת להכפיל את עצמו. וכך גם דבורו של הקב"ה בבריאה, שמקיים כל נברא תמיד. ולכן מקפידה התורה על הדבור כל כך, כי הדבור הוא הכח הבורא בו משתמש הבורא להוציא לאור את כוונת הקב"ה, ובזה גם הסכון. כמו פורץ למחשבים, שהשליטה שפת מחשבים היא סכנה גדולה אם תפול בידיים הלא נכונות. ולכן ברכת האילנות מוגבלת במראה הפרחים, שאם רואים פרחים אז מברכים, כמו שעין הרע מובילה ללשון הרע, כך עין הטוב, הרואה את הבריאה ביופיה, מברך "שלא חיסר בעולמו" כי החסרון הוא רק בעין המביט, וזו הברכה על האילנות. השם יזכינו בעולם בו לא חסר כלום, כולל ביהמ"ק בב"א. (לקוח מהארכיון)

## מסיני בא... הרב פרופ' חביב יצחק

היוצא בימי ניסן, ורואה אילנות פרי שמוציאות פרחים, מברך: "ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם שלא חיסר בעולמו כלום וברא בו בריות טובות ואילנות טובות ליהנות בהם בני אדם".  
 ותיקנו רבותינו ברכה זו, מכיון שהבלבוב באילנות הוא דבר שבא מזמן לזמן באופן מחודש, שאדם רואה עצים יבשים שהפריחים הקדוש ברוך הוא (הרא"ה בספר פקודת הלוים, ברכות מג:).  
 ודוקא השנה, שלפי כל המדדים לא זכורה שנה שכונה כמוה בדורנו, שואל עצמו אדם, על מה נברך השנה? אמנם, העין רואה שהעצים פורחים, אבל אם בידוע שכמו העגבניות, כך גם התפוחים שנאכל השנה יבואו מספרד או תורקיה, ולא מעצינו אנו, אז אולי הברכה לא נכונה, שלא חיסר בעולמו כלום?  
 ומפרש ר' בחיי את דברי שלמה המלך "מפי איש תשבע בטנו תבואות שפתיו ישבע", על גודל הלשון לטוב ולרע כי אם משתמש בלשונו בדברי תורה ויוכיח ויזכה את הרבים הנה שכרו אתו ופעולתו לפניו, ואם בדברי רכילות ולשון הרע, הנה עונשו מעותד ומזומן ותשבע בטנו ממנו. ומסביר ר' בחיי בדומה לדברי האר"י, שיש בדבר ארבע אפשרויות, בשני מימדים. מימד אחד הוא האוהב לדבר, והמעדיף שקט, והמימד השני הוא במה ידבר. כך אם אדם אוהב לדבר, אבל בדברי תורה, אהבת הדבור לו לזכות, ואם יאהב לדבר בלשון הרע, הרי היא לו לרועץ. בעוד שהשותק, לא מרויח ולא מפסיד. ולכן בכל דרכינו השיטה היא להעסיק את לשוננו וחושינו בתורה. כי דעת האדם לא מסוגלת לשני מעשים או שתי חוויות בעת ובעונה אחת. ולכן עלינו להרגיל לשוננו באמירת הברכות ככל שאפשר, גם אם אין לנו ברכה חומרית מפריחת האילנות, והדבר דומה ללצון, בכל זאת, אם הלכתית הדבר מותר,

נס"ד  
**קהילת חזון הדור הצעיר**  
**תפילות בבית המדרש/סניף חצור**  
**ערב שבת: 17:40 (תפילת פלג)**  
**שבת בבוקר: 08:00**  
**קידוש וכיבוד: 10:08**  
**לפרטים: 0525241675**

## שבת פרשת "מצורע"

כניסת שבת	יציאת שבת	הצור הגלילית
18:46	19:38	חצור
18:40	19:49	בית שאן

"איש את רעהו יעזרו ולאחיו יאמר חזק..."



## חינוך בחיך ובאהבה ישראלה אלגלי

### עכבר הכפר

האם אתם מכירים את הסיפור על קבוצת הכדורסל הנהדרת שהייתה אלופת הכפר והצליחה להעפיל ולהגיע לגמר אליפות המדינה?

משהגיעו שחקניה למעמד המרגש ונכנסו לאצטדיון הלאומי – דמיינו את הקהל האדיר, את הרעש מחריש האוזניים והמטלטל של צופרי האוויר ואת קריאות הכרוז המעודד את הקבוצה המקומית.

הם נתקפו חלחלה ובלבול ומיהרו לספר למאמן שלהם בבהלה – כי האצטדיון ענק, והם סובלים מפיק ברכיים וכי אינם יודעים מה לעשות.

המאמן בעל התושייה הבין שלא ירגיע אותם בדיבורים, הוא שלח את שחקניו למשימות שונות באולם, מחלק ביקש למדוד את המגרש, מחלק אחר ביקש למדוד את גובה הסל וכן הלאה, פשוט גרם להם לחשוב על משהו אחר.

משהסתיימו הבדיקות – הוא אסף את כולם וביקש כי יכריזו על הממצאים שלהם.

לאושרם הגדול – התגלה כי כל הבדיקות הוכיחו שמדובר במימדים זהים לחלוטין למה שהם מכירים.

זהו אותו מגרש כדורסל שהם הגיעו בו לאליפות.

אלא מה, הסביבה השתנתה, האצטדיון הענק נראה מפחיד ומאיים, קריאות הכרוז הרמות וצופרי האוויר הצופרים הרעידו את נשמות השחקנים וערערו את ביטחונם העצמי.

### נקודות לחשיבה:

**\*מעלות השגרה** – לשגרה יש חשיבות רבה לביטחון העצמי של האדם, כאשר השגרה מופרת, לעיתים אנו מאבדים את הביטחון העצמי, על כן חשוב לעשות הכנה מוקדמת, עד כמה שניתן, כדי למנוע מצבי לחץ.

**\*פריסת נתונים** – לפני שינויים ובעיות צפויות כדי מאוד לפרוט את הנתונים ולרשום אותם כדרך להתמודדות עם הלחץ.

**\*דמיון מודרך** – מאוד עוזר להשתמש בדמיון של הילד ולקחת אותו למקומות נעימים בעזרת הדמיון ובכך למתן את החרדה משינויים.

### "אומץ אינו חוסר פחד,

הוא יכולת להתמודד עם הפחד"

נס"ד

## קהילת חזון הדור הצעיר

נשמח לציוד לשירותכם!

<p><b>גמ"ח "לבריאות"</b> השאלת ציוד רפואי / סיעודי</p> <p>כסאות גלגלים, קביים, הליכונים, רולטורים, מקלות הליכה, מיטה סיעודית ועוד...</p>	<p><b>גמ"ח "רק בשמחות"</b> השאלת ציוד לשמחות ובתי אבל</p> <p>כסאות, שולחנות, גרילנדות, מקררים, סידורים, תהילים, מיחמים, סטנדים, אוהל אבלים ועוד...</p>
--	--

**פעילות קהילתית מגוונת**

תוכניות לילדים ונוער, מרכז להפצת ערכי היהדות והמסורת, הפעלת סטודנטים ומתנדבים למען הקהילה, חלוקת מצרכי מזון למעוטי יכולת, ערכי תרבות לצעירים ולמבוגרים, הקמת מיזמים קהילתיים, בית מדרש יצר לדתיים וחילוניים, עזרה לקשישים וגלמודים, מרכז התנדבות קהילתי, מרכז הדרכה, חוגי ילדים ועוד...

## סיפור משקפיים טובות אוהד דהן

### חריטת החירות לדורות

יש להבין מדוע היה צריך עם ישראל לפני הפועתו כעם להשתעבד באופן נורא כל כך במצרים? ההסבר הפשוט הוא, מפני שיעודו של עם ישראל הוא לתקן את העולם מבחינה מוסרית, וכדי שיוכל לעשות זאת עליו להכיר באופן מוחשי את הסבל והכאב שיכול אדם לגרום לזולתו.

אמרו חכמים, עוד לפני שהתחיל הקב"ה להכות את המצרים אמר למשה לצוות את ישראל על מצוות שילוח עבדים. שעוד לפני שישתחררו ממצרים יקבלו על עצמם, שכאשר יהיו הם עצמם בני חורין ויהיו להם עבדים, לא יתעמרו בהם, ואחר ששנים ישלחום לחופשי יעניקו להם מתנות בנדיבות (ירושלמי ר"ה ג, ה).

אכן דבר מופלא אירע ביציאת מצרים, שכל העמים שבעולם בשעה שהם מצליחים לגבור על משעבדיהם, מתגאים והופכים את עצמם למשעבדים לאדוניהם לשעבר. ואילו ישראל, גם אחר שהמצרים הוכו לגמרי, לא ניסו לגבור עליהם ולשעבדם אלא רק לצאת לחירות. זו הפעם הראשונה שהרעיון המוסרי של חירות האדם נתגלה בעולם.

על שם זה נקרא חג הפסח חג החירות, כפי שתיקנו חכמים לומר בנוסח התפילה - "זמן חירותנו". ולא בכדי הוא הראשון לרגלים, שבו הונח היסוד לחירותו של האדם, וממילא לאחריותו המוסרית על כל מעשה שהוא עושה כיחיד וכחלק מחברה. אולי לכן גם היו מונים את שנות המלכים מחודש ניסן, כדי שרעיון החירות יהיה בתשתית מלכות ישראל. (מתוך פניני הלכה לרב מלמד).

חג חירות שמח!

## נר ה' נשמת אדם

### יזכור

- |                       |   |                     |   |
|-----------------------|---|---------------------|---|
| מרדכי בן מרים ז"ל     | ◇ | מרים בת מורורי ז"ל  | ◇ |
| מרים בת וואסי ז"ל     | ◇ | רבקה בת פרי ז"ל     | ◇ |
| עיוש בר איטו ז"ל      | ◇ | דוד בן יהודה ז"ל    | ◇ |
| ליזי בת מרים ז"ל      | ◇ | רחמים בן יהודה ז"ל  | ◇ |
| עזיזה איבגי בת סולטנה | ◇ | מרדכי בן ציפורה ז"ל | ◇ |



## מבט לעומק

### הרב מנחם סוכות

#### גדולת השבת

מדוע נקראת שבת זו, "שבת הגדול"? רבי שמעון בר יוחאי מלמד אותנו במדרש כי כש"בורא" הקב"ה את השבת, היא פונה אליו בטענה: ריבונו של עולם, לכולן יש בן זוג ולי אין בן זוג. משיב לה הבורא: כנסת ישראל, היא בן זוגך.

בְּיַד וּבִין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אוֹת הוּא לְעֵלָם - לשבת ישנם שני חלקים, חלקו של הבורא וחלקם של ישראל. השבת היא עדות על בריאת השמים והארץ והיא גם זכר ליציאת מצרים. שני חלקים אלו מפרים זה את זה. עם ישראל והשבת מולידים יחד תולדות. השבת הייתה קיימת מבריאת העולם, אך לא הגיעה ליעודה ולגדלותה עד שהגיעו ישראל ביציאת מצרים וקיבלו את המצוות.

ומה היא מטרת השבת? מה יכול להיוולד מהחיבור הזה של השבת וישראל, של הבריאה ויציאת מצרים?

כָּל הַנִּקְרָא בְּשֵׁמִי וְלִכְבוֹדִי בְּרֵאתִי, יִצְרֵתִי, אֶף עֲשִׂיתִי. העולם נברא בכדי שנוכל למצוא בו את הבורא. שנגלה את גדולתו מתוך מעשיו. ככל שנעמיק יותר בבריאה, כך נכיר יותר ויותר את גדולת הבורא, את העומק העצום בתוכנית הזו - גְּדֻלַּת מַעֲשֵׂי ה', דְּרוֹשִׁים לְכָל חַפְצֵיהֶם.

הגורם הראשון לחוסר ההתבוננות הוא חוסר הפניות וההרגל, העיסוק המתמיד בחומר מונע מאיתנו להתרומם לרגע ולהביט על כל מה שקורה פה, לראות את העומק של העולם, את גדולת הבריאה ואת הפלא של עצם היותנו. לשם כך ניתנה לנו השבת, יום שבו אנחנו עוזבים את העיסוק בחומר, יום שבתון בו תודעתנו מתנקה ופנויה למבט חדש על מה שסביבנו. וכך במזמור שיוחד ליום השבת - מְזַמֵּר שִׁיר לְיוֹם הַשַּׁבָּת, אנחנו מתבוננים בגדול הבריאה ומצהירים - מִה גְּדֻלוֹ מַעֲשֵׂי ה', מֵאֵד עֲמָקוֹ מִחֶשְׁבֹתֶיךָ.

למרות הפלא שבבריאה, עד יציאת מצרים חסר לנו משהו. עד שלא ראינו את הניסים, קיומו של הבורא נסתר, חוקי הטבע נראים כעומדים בפני עצמם והשייכות שלנו לכל זה נראית מקרית. רק עכשיו, כשבורא העולם מתגלה אלינו ומיחד אותנו, נסגר המעגל. אנחנו יודעים בשביל מה יש לנו את השבת ויודעים לגלות את גדולת הבורא מתוך הבריאה.

שבת זו שלפני הפסח יש בה גם משהו "גדול" נוסף. אנחנו יודעים כי השנה מוקפת ברגלים, בחגים הנפלאים המתחילים בפסח ומהווים שלמות של רובד רוחני עבור השנה כולה. השבת היא "תחילה למקראי קודש", וכשם שבפרשת המועדים מופיעה השבת לפני שאר המועדים, כך שבת זו היא לפני אותם החגים והיא מסמלת משהו שהוא בסיסי יותר ועמוק יותר מכל הרגלים. בעוד שהרגלים הם "מקראי קודש", שבת היא עצמה "קודש".

יִרְמִיָּהוּ הַנְּבִיא מִתְנַבֵּא: פֹּה אָמַר ה', אֵל יִתְהַלֵּל חֲכָם בְּחֻקָּתוֹ וְאֵל יִתְהַלֵּל הַגְּבוּר בְּגִבּוֹרָתוֹ, אֵל יִתְהַלֵּל עֲשִׂיר בְּעֲשָׂרוֹ. פִּי אִם בְּזֹאת יִתְהַלֵּל הַמִּתְהַלֵּל, הַשְּׂכָל וַיֵּדַע אוֹתִי.

בשבועות קיבלנו את החכמה האלו-הית, את התורה. בפסח זכינו לראות את גבורת ה' וגם לכיבוש היצר שהיא הגבורה האידיאלית, איזהו גיבור? - הכובש את יצרו. בסוכות זמן שמחתנו הגענו לעושר המושלם, איזהו עשיר? - השמח בחלקו. למרות חשיבותם, השבת עומדת מעל כל אלה. גדולתה של השבת בכך שהיא מביאה אותנו לדרגת, לְדַעַת פִּי אֲנִי ה' מְקַדְּשְׁכֶם. (מבוסס על תורתו של השפת אמת)

## פתגם חסידי

### הרב ישראל ניסן מור יוסף

ה"כלי" לביאת המשיח הוא - "אחדות". ובפרט כאשר בני ישראל יתאחדו וידברו על אודות משיח - ימשיכו ברצון השם יתברך את הגאולה השלימה על ידי משיח גואל צדק במהרה בימינו. (ספר השיחות תרצ"ו ע' 330)

## ממטעמי המטבח

### יפית כהן

#### עוגת שוקולד וקוקוסלפס

המצרכים:	1 חפיסת שוקולד מריח
4 חלבונים	1/4 כוס מים
1/2 כוס סוכר	1 אבקת אפיה
4 חלמונים	1.5 כוסות קוקוס

#### אופן ההכנה:

- א. מקציפים את החלבונים עם 1/2 כוס הסוכר
- ב. שמים בפינג'אן קטן את השוקולד + 1/4 כוס המים וממיסים על להבה נמוכה
- ג. שמים בקערה את החלמונים עם אבקת האפיה ומערבבים היטב.
- ד. מוסיפים לתערובת את השוקולד והקוקוס וממשיכים לערבב עד לקבלת תערובת אחידה.
- ה. לקפל את החלבונים לתוך התערובת.
- ו. לשמן 2 תבניות אינגליש קייק ולבזוק את התערובת לתבניות.
- ז. לאפות בחום של 180 למשך 35-40 דקות או עד שהעוגה מוכנה (קיסם שננעץ ויצא יבש מעיד על שהעוגה מוכנה)
- ח. ניתן לצפות את העוגה בשוקולד ומעל לפזר מעט קוקוס.

בתיאבון.

" כמו שערך החיים אינו במראם החיצוני, אלא בעומקם, ערכם של הדברים אינו בקליפה אלא בגרעין וערכם של בני אדם אינו מצוי על פניהם אלא בליבם"

# הפתגם השבועי

## מושג השבוע

### גרשון האריס

#### שבת הגדול

שבת לפני חג הפסח נקראת "שבת הגדול", ובכל קהילות ישראל רבנים מתמקדים על לימוד והוראת הלכות פסח לקהל הרב.

הנה מספר טעמים המוצעים ע"י חז"ל ל:"שבת הגדול":  
1. הטור שולחם ערוך – אורח חיים סימן ת"ל- אומר שהשם ניתן בעקבות הנס הגדול שהיה לבני ישראל במצרים על פי מסורת חז"ל (בסדר עולם) שהתאריך י' בניסן של שנת יציאת מצרים היה באותה שנה בשבת ובאותו יום לקחו שה לקרבן פסח לעיני המצרים, אשר השה היה אליל שלהם ולמרות זאת לא אונה לבני ישראל כל רע מהמצרים.

2. מחבר הספר "שבילי הלקט" – סימן ר"ה – מובא הסיבה שלמעשה מוזכרת לעיל: היות והרבנים מדברים על הלכות פסח ומרובות, הדרשות נמשכות יותר זמן מהרגיל, אז גם לקהל נדמה שהיום יותר "ארוך", בדומה לכינוי ליום הכיפורים "צומא רבא" – הצום הגדול.

3. האבודרהם טוען שהיות ועם ישראל קיבל את המצווה הראשונה, נהיינו כמו ילד הנכנס לגיל בר מצווה – "הקטן" – והופך להיות "גדול".

4. ר' שלמה קלוגר טען כי שבת זו נקראת כך כדי להדגיש את מעלתה של השבת על פני יום טוב של פסח הקרוב, הנקרא שבת, על פי פרשנות חז"ל לפסוק "ממחרת השבת".

5. מטה משה מביא בשם רבו, **המהרש"ל** שהשבת נקראת על שם **ההפטרה** שנקראת באותה שבת, שבסיומה מופיע הפסוק "הנה אנוכי שולח לכם את אליה הנביא... לפני בא יום ה' הגדול והנורא", למרות ששבתות שנקראות על שם הפטרות נקראות לרוב על שם התחלת ההפטרה.

## חידה שבועית

### אמיר צ'פניק

גב' כהן שטפה כלים לאחר ארוחת ליל הסדר. הגיע השכן

ושאל: כמה סועדים השתתפו בארוחה?

ענתה גב' כהן: "לא יודעת כמה סועדים היו, אבל כל 2

סועדים התחלקו בצלחת אורז, כל 3 סועדים התחלקו

בצלחת בשר, וכל 4 סועדים התחלקו בצלחת דגים, וסה"כ

שטפתי 65 צלחות".

כמה סועדים השתתפו לביל הסדר?

**חידת משבוע שעבר**

משפ' כהן תכננה לצאת לטיול ברחבי ארה"ב. מסלול הטיול הוא 27,000 ק"מ,

אולם הם שכרו רכב בעל 4 צמיגים שיש להחליפם לאחר 12,000 ק"מ.

לכמה צמיגים דורביים הם יזדקקו לכל הפחות?

**פתרון מהשבוע שעבר**

ניתן להסתדר עם 5 צמיגים דורביים בלבד.

נוסעים עם ארבעת הצמיגים הראשונים 12,000 ק"מ ומחליפים את כולם.

נוסעים עם 4 הדורביים הראשונים 3,000 ק"מ ולאחר מכן מחליפים את גלגל 1 ב-

5. נוסעים עוד 3,000 ק"מ ולאחר מכן מחליפים את גלגל 2 ב-1.

נוסעים עוד 3,000 ק"מ ולאחר מכן מחליפים את גלגל 3 ב-2.

נוסעים עוד 3,000 ק"מ ולאחר מכן מחליפים את גלגל 4 ב-3.

נוסעים את 3,000 הק"מ האחרונים - סה"כ 27,000 ק"מ.

## הלכה בהרחבה

### הרב אהרון חדד

#### בדין עוזב את ביתו לכל חג הפסח.

**שאלה:** מעשה שהיה בזוג של"ע ביתם הקטנה אושפזה בבית חולים שבוע לפני חג הפסח, הורי הבעל שראו את המצב הזמינו את הזוג יחד עם ביתם הקטנה שאמורה להשתחרר בערב החג לבית מלון על חשבונם לכל ימות החג. ובא הבעל ושואל האם יכול להיפטר מנקיון הבית ובדיקתו כי ממילא אינו גר בביתו בימי החג?

#### תשובה:

להלכה יכול הבעל למכור את החמץ שברשותו לגוי ביום י"ג לפני זמן בדיקת חמץ ויעשה בדיקת חמץ בבית המלון על ידי שיקבל את החדר מיום י"ג ואם אינו יכול לקבל את החדר בי"ג ישאיר בביתו חדר אחד שלא ימכרו לגוי ויעשה שם בדיקה כדי שלא יפסיד את מצוות בדיקת חמץ אך חשוב לומר שהחדר שישאיר לא יהיה חדר פנימי כדי שיהיה לו מותר להיכנס אליו בפסח.

#### שאלה לשבוע הבא:

תוך כדי נקיין הרכב לפסח מגלה יניב שבנו החליט להכניס עוגית שוקולד למשמרת בתוך הבלם יד של הרכב ואפילו עם שואב אבק יניב לא מצליח להוציא את העוגייה מה יעשה?

### ברכה והצלחה לכל בית ישראל ובכללם ל...

ברכה והצלחה

אל נא רפא נא לה

אוסנת יסכה בת רבקה

יואב בן לאה

חנה בת מרים

רון בר עדנה

אליה בת סיגל

אביגדור בן שרה

עדה עטייה

נתנאל טלקר

חנניה ביטון

משה דואב